

目ざそう100歳 伸ばそう健康寿命

NO. 17

2020年3月1日
発行

にしおしスポ協だより

Nishio City Sport Association



- | | | | |
|--------------------------------------|------|-----------------|------|
| ●活躍選手：石川 慎之助選手 | P. 2 | ●報告：西尾市スポーツ少年団 | P. 6 |
| ●報告：大会・教室事業 | P. 3 | ●紹介：加盟競技団体 | P. 7 |
| ●報告：スポーツ振興助成事業 | P. 5 | ●令和元年度賛助会員入会：お礼 | P. 8 |
| ●予告：トヨタ紡織 糟谷 悟 トークショー | P. 6 | ●令和2年度賛助会員：入会募集 | P. 8 |
| ●新規事業：(一社)西尾市スポーツ協会
公認スポーツ指導者養成講座 | P. 6 | | |



一般社団法人西尾市スポーツ協会

〒445-0006 西尾市小島町大郷 1-1 (西尾市総合体育館内)

TEL (0563) 65-0057 FAX (0563) 54-7762

URL <https://nishio-sport.jp>

<開局> 平日 8:30 ~ 17:00



めざせ！！東京五輪



石川 慎之助 選手

(吉良町・パルスイミング西尾 所属)

吉良中学校・中京大学附属中京高等学校を卒業後、日本大学に進学。9月のインカレ(全日本学生選手権)では、男子100mバタフライで日本歴代2位、大会新の51秒11を記録して見事優勝。東京オリンピックに、最も可能性がある選手として有力視されている石川慎之助選手！！

幼少期からパルスイミング西尾で水泳を習い、泳力を伸ばしトップアスリートとして活躍している。

日々の練習は、辛いこともあるけど大会でベストタイムを出し、それによって周りの人を笑顔にできた時や、インカレで総合優勝した時は、水泳をやっていて良かったと実感したそうです。

大会・時期に合わせて、それぞれに目標をもち練習内容に取り組むそうです。4月の、五輪出場選手選考会でもある日本選手権大会に向けて、年末年始は海外合宿。その後、パルスイミング西尾にて調整し、3月からは、磯貝コーチと海外にて最終調整を図るそうです。

大学1年生の彼、日常生活は友達と食事に行ったり、BBQ・サイクリングを楽しんだりしているそうです。

大学生活では、競技に役立つ勉強をしたいそうで、今後挑戦したみたい種目は自由形だそうです。

将来の夢は、立派なお父さんになり、少し裕福な暮らしをすること。

大学・水泳競技生活を enjoy している彼から、後輩に一言。「純粋な気持ちが大切だと思います。」

最近、西尾のお茶を飲んでないそうなので、西尾のお茶で活力を得てほしいものです。



磯貝コーチからメッセージ

彼は、純粋に水泳を楽しめる選手です。自分の泳ぎに限らずたくさんの選手の泳ぎを動画等で見ながら、頭で考える能力も成長しています。

まずの目標は、4月の日本選手権で派遣標準記録を突破し、東京オリンピックへの挑戦権獲得を目指します。世界と戦うことを常にイメージし、日々チャレンジしてほしいと思っています。

水泳を通して、たくさんの方に応援してもらえる選手になってほしいと思っています。

西尾市・赤穂市スポーツ親善交流会 グラウンド・ゴルフ競技

令和元年10月1日(火)・2日(水)、西尾市選手団約60名が、赤穂市の役員・選手39名を迎えスポーツ親善交流会を開催しました。

赤穂市の皆さんは、初日に、西尾市の観光を楽しまれました。2日目は、西尾市坂田球場にて西尾市・赤穂市の選手を混合にして17チームに分かれ、和気あいあいと交流を深めました。来年度は、赤穂市にて小中学生柔道競技でのスポーツ親善交流会を予定しています。



第2回町内会親睦 グラウンド・ゴルフ大会



令和元年11月30日(土)、43チーム265名が参加し、西尾市坂田球場で盛大に開催することができました。親子・祖父母と孫で協力しあい、年齢層を超えての交流ができ、みなさんで楽しむことができました。

今回19社からの協賛をいただき、豪華な賞品を準備することができ、参加者の皆さんに大変喜ばれました。

	Aグループ		Bグループ	
	チーム名	町内会名	チーム名	町内会名
優勝	にこにこチーム	池田町内会	米津Aチーム	米津町内会
準優勝	住崎チーム	住崎町内会	門内てん毬会チーム	6番組町内会
第3位	赤羽チーム	赤羽町内会	開正チーム	開正町内会
特別賞	烏羽チーム	烏羽町内会	平坂愛好会チーム	平坂町内会
特別賞	楠村町G・G愛好会 Aチーム	楠村町内会	寺津Bチーム	寺津町内会
ブービー賞	寺津Aチーム	寺津町内会	寺津Dチーム	寺津町内会

にしお駅伝フェスティバル2019

令和元年12月15日(日)、エントリー220チーム、参加者総数約6,300人を迎え、愛知こどもの国で開催しました。

大会当日は、天候に恵まれ、たくさんの声援が送られる中、チームメイトと襷をつなぎ、絆を感じました。また、幡豆中学校の生徒ボランティアの協力もあり、例年にも増す盛り上がりを感じました。

来年度は、12月20日(日)を予定しています。たくさんの参加をお待ちしております。



西尾市民アイススケート教室

令和元年12月8日・15日・29日(日)に、あさひが丘スケートリンク(愛知こどもの国駐車場内)で、開催しました。

市内の小学生120名が参加し、笑顔で楽しんでいました。

来年度も、開催を予定しています。たくさんの参加をお待ちしております。



ふれあいスキー教室

令和元年12月28日(土)～30日(月)の3日間、長野県北安曇郡白馬村白馬五竜スキー場で、開催しました。

今年は、気温が平年より高く雪不足でしたが、天候に恵まれこの時期には珍しい白馬の絶景とスキーを思い切り楽しむことができました。



スポーツ振興助成事業とは

将来の西尾市を担う青少年の健全育成と有望選手発掘に向けて取り組んでいる競技団体に対して、活動への助成を目的とし、ジュニア育成強化・指導者養成等を対象に助成している事業です。

『西尾市小中学生卓球強化講習会』にて活用

西尾市卓球協会

平成23年度より市内小中学生の卓球技術の向上をめざし、毎年開催しています。強化講習会は、卓球界で卓越した指導者を講師に招き、100名を超える児童・生徒が参加して、卓球の基本・応用技術をはじめ選手としてのメンタル面での向上など多岐にわたる学習を進めています。

今年度は、講師に岸下媛(ゆあん)先生を招き、11月16日(土)西尾市中央体育館で157名の児童・生徒が参加して開催しました。岸下先生は中国(北京)の出身で、小・中学生の時には中国の大会で優勝し、高校・大学と日本で活躍、現在は名古屋市内で卓球教室を開いてみえます。



この日は、攻撃・カットマン・粒高など戦型別のグループに分かれ、午前中は基礎練習、午後は応用技術(サービス・レシーブ等)を中心に指導していただきました。

参加者からは、「説明がわかりやすく、教えてもらったとおりにやったらうまくできた。学校での練習に生かしたい。」や「前後・左右のフットワークがわかりやすかった。教えてもらったフォームをこれからもしっかりとっていきたい。」などの感想を寄せられました。また、学校の先生からは「講師の指導に好感がもてた。テーマを決めての講習で効果的だった。」などの感想をいただきました。



西尾市卓球協会では、卓球技術と卓球を楽しむ自己を高めることのできる児童・生徒の育成に協力できるよう活動を進めいきたいと考えています。

『ジュニアバレーボール教室』にて活用

西尾市バレーボール協会

毎週土曜日に、ジュニアバレーボール教室を一色町体育館にて開催しています。多くの小中学生が参加しています。今回の助成金で、新しいボールを買うなど、より一層子供たちが楽しく活動でき、技術の向上を目ざしていきたいと思っています。

参加者の感想をいくつか紹介します。

「できるようになるまで繰り返し教えてくれるので、段々と上手になって楽しくなってきました。」「3月に中学1年生の人たちと試合ができるのでとても楽しみです。」「最近参加者が増えて、たくさんの学校の人たちと仲良くなれて楽しいです。」「テレビで見た新しいボールを買ってもらってやる気が上がりました。」

バレーボールをしてみたいと思った方、興味をもっていた方は、西尾市バレーボール協会のHPをご覧ください。

西尾市バレーボール協会URL : <http://nva.main.jp/>



令和2年8月2日(日)

トヨタ紡織 槽谷 悟

トークショー・

小学生マラソン教室開催



吉良町荻原出身。36歳。トヨタ紡織陸上部所属。駒澤大学在学時箱根駅伝で区間賞2回・優勝3回の好成績をあげ、活躍した。

大学卒業後、トヨタ紡織では主力選手として活躍中の2013年に悪性リンパ腫が判明、闘病生活を乗り越えて復帰した。

現在、選手兼スタッフとして陸上競技を続けている。

第14回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

7年ぶりに、西尾市チーム 第9区に出場

詳細は、6月頃スポーツ協会ホームページに掲載します。

<協賛企業募集中!!>

☆詳しくは、スポーツ協会事務局にお問い合わせ下さい。



< 新規事業 >

(一社)西尾市スポーツ協会公認スポーツ指導者養成講座

(一社)西尾市スポーツ協会公認スポーツ指導者養成講座とは

多くの子どもたちがより良い環境でスポーツを楽しむための受け皿づくりとして、また、ジュニアアスリートの育成を旨とし、メンタル・フィジカル・スキルなど科学的な知識等を身につけた指導者を育成するための講座です。

受講者は、各専門講師から医学・生理学・指導方法・救急救命の分野を学びます。

今期は、定員30名募集をしたところ、24の加盟競技団体から32名の方が受講をしました。



西尾市スポーツ少年団

報告

令和元年11月9日(土)に、第10回愛知県スポーツ少年団ソフトボール交流会が、11年ぶりに西尾市坂田球場で、行われました。

県内から、男子5チーム・女子4チームが出場し西尾市からは、花ノ木スポーツ少年団が出場しました。決勝戦では、5対3の接戦で花ノ木スポーツ少年団が制し優勝することができました。おめでとうございます。



誰でも気軽に始められるスポーツ

西尾市陸上競技連盟

陸上競技は走る・跳ぶ・投げるといった運動の基本となる動きを使い、誰でも気軽に行うことができるスポーツです。100mや1500mなど走る種目を主体としたトラック競技と走幅跳や砲丸投など跳躍、投てきを主体としたフィールド競技があり、多くの種目があることも特性のひとつです。また、自己の記録を更新するという別の面もあるため、個人で練習を重ね、自己を高めていくことのできるスポーツでもあります。

陸上競技連盟は現在、小中学生への競技の普及、強化のため下記の4つに力を入れています。

①中学生教室(毎週水曜日夜) 各種目に分かれて専門的な練習を行う。専門のコーチが、選手との対話を大切にしながら具体的な目標設定や技術的なアドバイスをしている。今年度は、県大会で入賞する選手もいた。

②小学生教室(木曜日夜) 長距離走を中心とした練習を行っている。学校のマラソン大会で上位を目指す子、愛知駅伝の西尾市代表を目指すなど様々な目的で、一生懸命練習に取り組んでいる。

③サタデープラン陸上教室(土曜日午前：年15回) 小学生を対象に陸上競技の基礎を習得するために行っている。

④愛知駅伝西尾市チームのための練習会。選手選考・選手強化・大会当日の選手のサポートを行っている。監督・コーチを中心に多くのスタッフが関わっている。

走り切った後の達成感や自己記録が出た時のうれしさは格別です。誰でも気軽に始められるスポーツなので、興味のある方はぜひ始めてみてください。



「明るく、楽しく、元気よく」を合言葉に、7チームが活動中！！ 西尾市インディアカ協会



インディアカってどんなスポーツ？とよく聞かれます。

革製のボールにダチョウの羽が4枚付いたボールを素手で打ち、バドミントンのコートを使い4対4でゲームをします。サーブ・レシーブ・トス・アタックとバレーボールに似ています。小学生から高齢者まで簡単にプレーできますので、生涯スポーツとして推奨されています。

種目として一般の部混合(男女各2名)、女子の部、シニアの部(45歳以上)などがあり、県大会、全国大会、世界大会まで行われています。

西尾市インディアカ協会では市民大会(10月)、イチゴ大会(3月)、近郊交流会(6月、11月)と大会を運営しています。

サタデープラン教室で練習した小学生は、イチゴ大会に参加して、入賞賞品のイチゴを目指して対戦しています。近郊交流会では、静岡、岐阜など県外からも参加して頂いています。

「さあ始めてみようインディアカ」興味のある方は、スポーツ協会に問合せ下さい。練習開催日の時間、場所などご連絡します。



※各加盟競技団体の年間事業計画(予定)・問合せ先は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

令和元年度 賛助会員

令和2年3月1日現在（敬称略・順不同）

多くの皆様に、賛助会員のご入会をいただき誠にありがとうございます。皆様の会費は、スポーツ普及・振興に活用させていただいております。今後ともご理解ご支援よろしくお願いたします。

西尾信用金庫		(株)オティックス	
(株)杉浦製作所		(株)スギ薬局	
(株)あいや		(株)デンソー	(株)豊和
(株)カミヤ事務器		中日本鑄工(株)	西尾運輸(株)
西三河農業協同組合		油圧機工業(有)	
(株)カネキチ	寿金属工業(株)	山旺建設(株)	(医)社団福祉会 高須病院
高浜内科	辻村工業(株)	西尾商工会議所	ニッポー工業(株)
相生ユニビオ(株)	(株)アイコン	アイシン精機(株) 西尾ダイカスト工場	アイチセラテック(株)
(株)葵製茶	アオキトラベル	(有)飯塚水道工事	イケダヤ製菓(株)
イノチオ・ フジプランツ(株)	岩瀬工業(株)	(株)エヌジェイエス	(株)エムアイシーグループ
(株)エムイシ土地	M J Hエンジニアリング	江本鍛冶工業所	大野精工(株)
桶代住宅設備	(有)兼子保険	(株)加納鉄工所	上坂印刷(株)
木下製網(株)	木村武道具店	吉良温泉開発(株)	(株)吉良加工
吉良ゴルフ(株) 吉良カントリークラブ	(株)キンテック	熊味保育園	黒柳建設(株)
(株)畔柳工業	小出道治税理士事務所	酵素玄米Labo(株)	コンノ接骨院
(株)酒井設計室	榊原精器(株)	(株)ざる久商店	(有)三協不動産
(株)三光社	(資)三州印刷	三周全工業(株)	柴田工業(株)
(株)松鶴園	(医)仁医会	鈴木電気工事(株)	スポーツブラザカミオ
(株)セイワ	(税)高須会計事務所	(株)タケシタミート	(一財)中部電気保安協会 西尾営業所
辻村法律事務所	(株)ティーアンドエー アイケンスポーツ	東海エイド(株)	(株)東角園
(株)豊田設計事務所	(株)トラベル三河	(株)鳥居開発	ナガエ塗装(株)
(株)新家商会	西尾ニュータウン開発(株)	西尾有機米 杉本トラクター	(株)ニノミヤ
日本A P T(株)	(株)はと屋	(株)ぱんのベーシック	(株)彦文開発
広中電機(株)	P R I D E G R O U P	(株)プラマー太田	ブリ・テック(株)
古川スポーツランド(株) 西尾ゴルフクラブ	(株)保険相談センター 西尾営業所	松井歯科医院	(有)まるいち
まるひ建設(株)	(株)丸福繊維	(株)三河機工ホールディングス	ミツイワ建設(株)
(株)ミナト電機	メイティックス(株)	矢作産業(株)	(株)ヤマキ
(株)山吉	(株)悠峰写真場	和食処 だるま	渡辺精工(株)

当協会の基本理念は、「スポーツで元気になるまち西尾・すべての市民にスポーツの喜びを」です。多くの市民の皆様に、スポーツをする機会や場・情報を提供します。そして、皆様の心身の健康や豊かな市民生活に役立つ企画を進めていきます。つきましては、当協会の活動に賛同していただける賛助会員を募集しています。

令和2年度 賛助会員募集中

賛助会員の年会費は、下記の通りです。（一口以上より）

企業賛助会員 一口 10,000 円 ・ 団体賛助会員 一口 5,000 円 ・ 個人賛助会員 一口 3,000 円